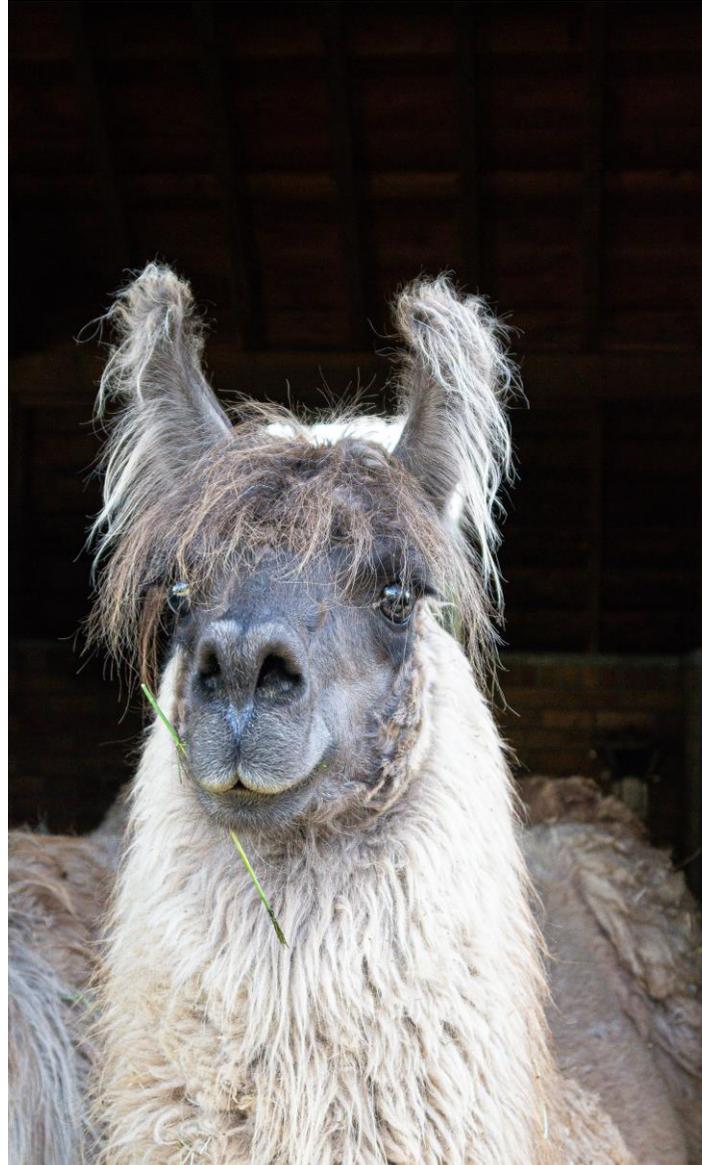


Der Körper als Spiegel Deiner Seele

Bewusstheitsarbeit als Chance, Dich selbst neu zu entdecken und Dir in der Tiefe zu begegnen, - als Entdeckung des eigenen Selbst. Durch die Kraft der Präsenz und Gegenwart das Hier und Jetzt erfahren. So nähert Du Dich in einem sicheren Feld und in deinem Tempo Dir selbst und Deinem Körper, Deinen Gefühlen und Bedürfnissen. Die Anwendung der Ton- und Bewegungsübung als Weg der Erfahrung der inneren Wirklichkeit und eigenen Wahrheit. Wir erleben inneres Gewahrsein als Chance, das Hier und Jetzt neu zu erleben.

Durch Lösen aus blockierenden Verstrickungen öffnet sich der Weg zur inneren Freiheit als beglückendes Abenteuer der inneren Selbstentdeckung. Das Verweilen in dieser inneren Erfahrung bietet die Chance des Loslassens.



WEGGEFÄHRTEN

Das Tier als Spiegel Deiner Seele

Tiergestützte Therapie ist ein neue Chance der Begegnung mit Deinen Gefühlen und inneren Themen. Unsere einfühlsamen Therapietiere ermöglichen Dir einen neuen Weg der inneren Erfahrung und Bewusstheit. Das Tier spiegelt ohne zu bewerten Deine Gefühle und Stimmungen, sodass Dir in der achtsamen Beobachtung der Dialog und die Reflektion Deiner Selbst leicht fällt und Du erlebst, was gerade dann geschieht, wenn Du nichts tust.

Alle Anspannungen Blockaden und emotionalen Muster in unserem Körper werden in der Begegnung mit dem Therapietier deutlich und Du bist aufgefordert, Deine innere Haltung und Fixierung zu entdecken. In der Begegnung und Nähe zu dem Tier erproben wir neue Handlungs- und Bewältigungs-strategien unseres Lebens. Im Prozess helfen die Lamas und Alpakas Blockaden aufzulösen und abgespaltene Gefühle zu reintegrieren.

Als domestizierte Lastentiere tragen Lamas seit 5000 Jahren das Gepäck der Menschen auf Transportwegen Südamerikas und leisten heute als Begleiter unserer Gefühlswege einen außergewöhnlichen Beitrag zur Befreiung und Aktivierung unseres Selbst. Mit ihrem sanften Wesen und der Anmut der Bewegungen bilden sie als „Delfine der Weide“ eine Brücke zu unserem tiefen Bewusstsein. Hier darf Stille und Leere als Zeichen universeller Liebe entstehen.